



Guía Técnica Copa MTB Costa Rica #2- San José
16-17 marzo, 2019

Fecha Copa Nacional MTB Costa Rica #2
Parque Metropolitano de la Paz, San
Sebastián, San José.



Guía Técnica

16 y 17 Marzo, 2019

Organizador: Asociación Nacional de Ciclismo
de Montaña



Patrocinadores y Colaboradores:

SRAM®



KENDA

LLANTAS Y NEUMÁTICOS



COLABORADORES LOCALES:

Velódromo Nacional de Costa Rica.



INTRODUCCION

La “Fecha Copa Nacional MTB Costa Rica # 2-San José” es un evento de la modalidad del ciclismo de montaña de Cross country olímpico (XCO). Esta guía técnica contiene los procedimientos a seguir para la competencia que se realizará el sábado 16 y domingo 17 de marzo.

El propósito del evento es continuar con la promoción del ciclismo de montaña en la región y contribuir con el crecimiento de los ciclistas de montaña de Costa Rica y expandir la popularidad de este deporte en nuestro país.

Con el objetivo de ajustar el formato de nuestros eventos a lo que se realiza a nivel mundial en la Copa del Mundo, también se estará desarrollando competencias de short track las cuales tendrán la importancia de que los primeros quince (10) ciclistas hombres y diez (10) ciclistas mujeres de los resultados del short track, por categoría, tendrán prioridad en las parrillas de salida de las competencias de XCO

INFORMACION GENERAL

Categoría del evento

El evento es del formato CROSS COUNTRY OLIMPICO (XCO).

Se asignarán puntos que sumarán para la tabla acumulada de las 5 fechas a desarrollar.

Adicionalmente se estará realizando el evento promocional para niños

Comisarios de la prueba.

El evento será juzgado por un equipo de Comisarios Nacionales designados por la Federación Costarricense de Ciclismo, de acuerdo a las reglas de la UCI.

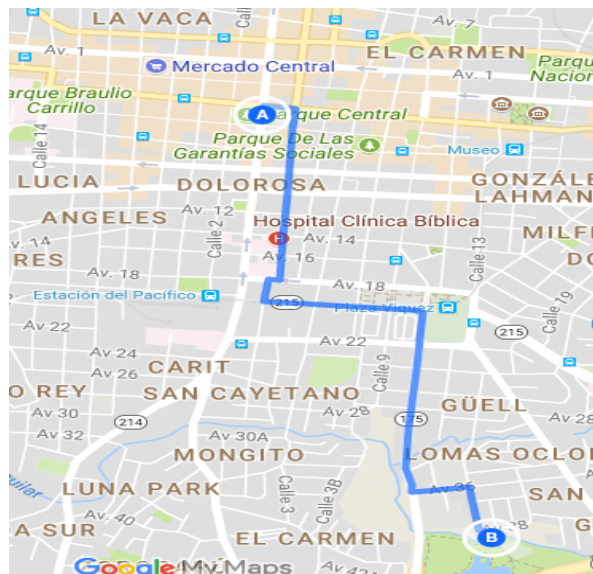
Sede del evento

El evento se desarrollará en el Parque de la Paz, localizado a 2,7 km del centro de San José, a una altitud de 1138 msnm.

Como punto base del evento será en las instalaciones del Velódromo Nacional.

Mapa desde el centro de San José hasta el lugar del evento.

<https://www.google.com/maps/dir/Parque+Central+San+Jos%C3%A9,+Calle+Central+Alfredo+Volio,+San+Jos%C3%A9/9.9139753,-84.0723746/@9.9136946,-84.0741626,17.29z/data=!4m8!4m7!1m5!1m1!1s0x8fa0e36750655857:0x8b0f4f71ee0eade5!2m2!1d-84.0794605!2d9.9328777!1m0>



Fuente: Google Map

Primeros Auxilios (Cruz Roja)

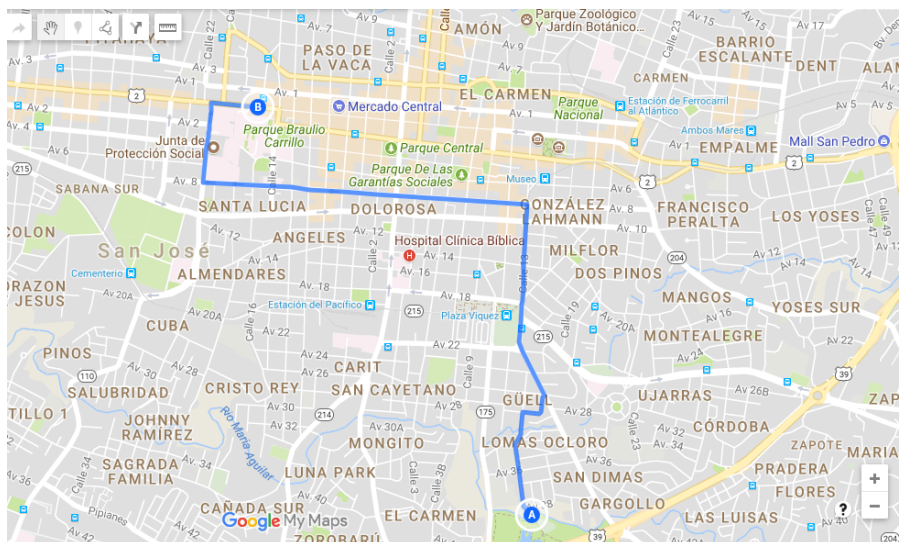
La organización proveerá de servicios de primeros auxilios durante los entrenamientos oficiales y competencia. Los corredores son responsables por cualquier incidente y costos que amerite la atención, posterior al evento.

Hospitales

San Juan de Dios: A una distancia de 2,5 km del lugar del evento
Teléfono (506) 25478000

Mapa mostrando el recorrido del evento al Hospital: A = sede evento B = Hospital

<https://www.google.com/maps/dir/9.9139319,-84.0723852/Hospital+San+Juan+de+Dios,+Paseo+Col%C3%B3n,+San+Jos%C3%A9/@9.9243595,-84.0914335,14z/data=!3m1!4b1!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x8fa0e359574bf983:0xb083d7382ae14a3b!2m2!1d-84.0856798!2d9.9339098>



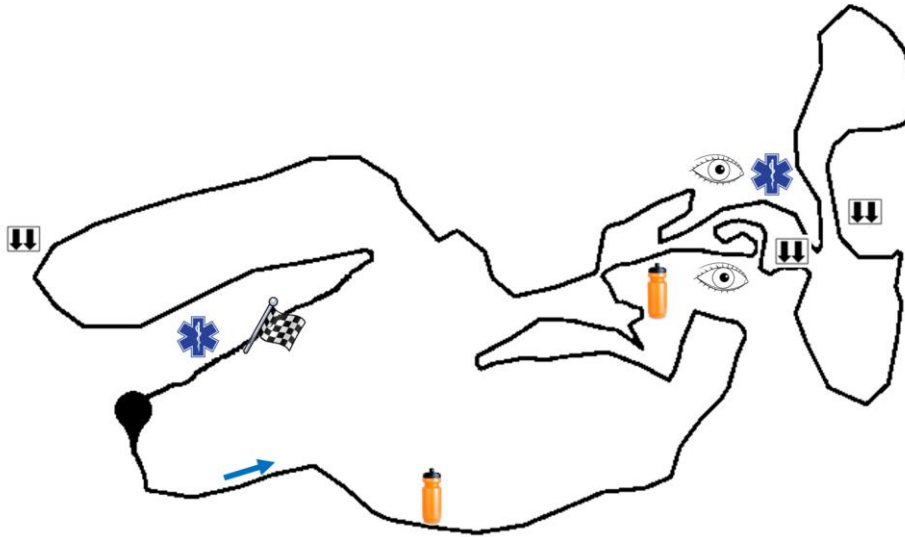
Fuente: Google Map

Contacto del Organizador

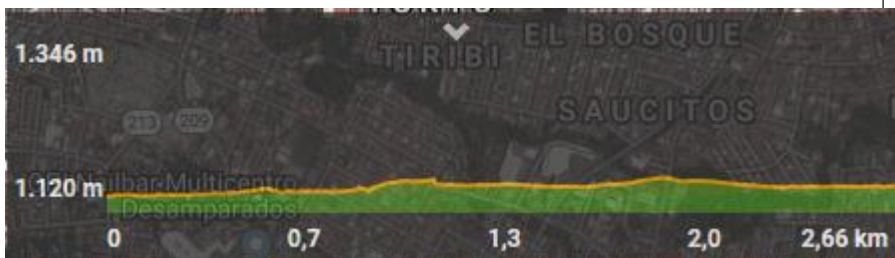
- Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña de Costa Rica
Director de Carrera: Omar Vargas
Email: mtbcostarica@gmail.com
Mobile: (506)89168288

MAPA DEL RECORRIDO

Longitud del recorrido: 3 kilómetros

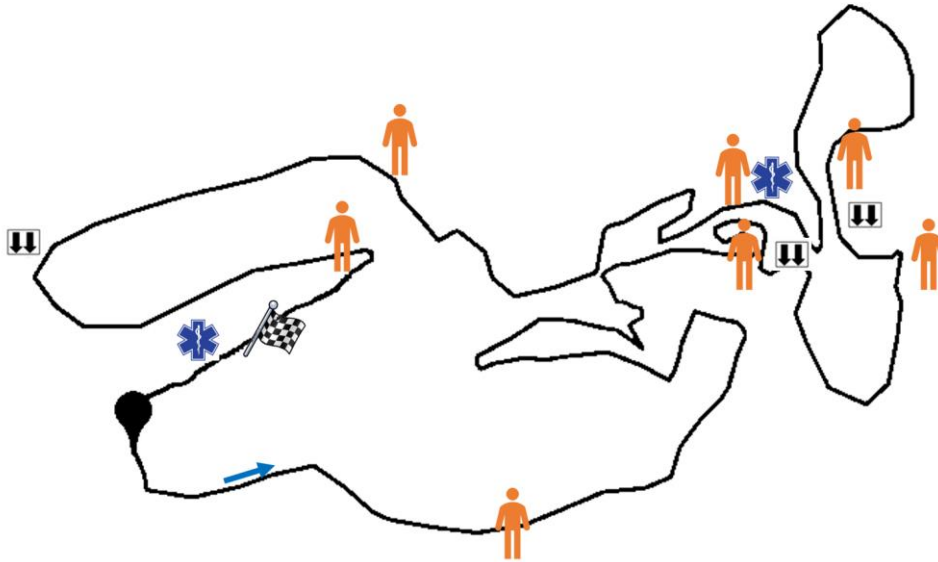


Perfil del recorrido (1138 m sobre el nivel del mar)



Race direction	
Attention	
Caution	
Extreme caution	
Edge	
Double feed/technical zone	
Attractive point	

Mapa con ubicación de señalizadores y primeros auxilios.





CALENDARIO DE ACTIVIDADES

El número de vueltas y las horas de salida serán decididas y confirmadas por el Presidente del Colegio de Comisarios y esta información será comunicada en por medio de la página de Facebook y página web.

DIA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
05 Marzo	12:00 md	Apertura de inscripciones en línea	www.mtbcostarica.org
14 Marzo (Jueves)	12 md(Jueves mediodía)	Cierre inscripciones en línea	www.mtbcostarica.org
	20:00	Publicación de listas de corredores inscritos	Página web
16 Marzo	09:00	Inspección del circuito por parte de comisarios	Evento
16 Marzo	07:00 - 12:00	Chequeo de licencia y entrega de números	Evento
	07:00 - 09:30	Entrenamiento oficial, todas las categorías (con placa de número)	
	09:30 - 09:45	Entrenamiento Short Track (con placa y numero)	
	10:00-12:00	Competencia Short Track	
	12:30 -13:30	Entrenamiento oficial, todas las categorías (con placa y numero)	
	14:00	Publicación de listas de salida XCO	
17 Marzo	CALENDARIO DE COMPETENCIAS		NOTA: número de vueltas y categorías en las que aplicará el 80% serán comunicadas en la página web
	07:20	Open (18+) y Máster Masculina A (30-37)	
	07:22	Master Masculino B (38-45) y C (46+)	
	07:25	Infantil masculino (13-14)	
	08:30	Prejuvenil masculino (15-16)	
	08:33	Prejuvenil femenino (15-16)	
	08:33	Infantil femenino (13-14)	
	09:00	Evento niños (circuito distinto)	
	10:00	Juvenil Maculino (17-18)	
		<i>Ceremonia Premiación</i>	
	11:15	Elite Masculino, Sub-21 y 23 (19+)	
	11:18	Elite Femenino (19+)-Master Femenino A, B y C (30+)	
	11:20	Juvenil Femenino (17-18)	
		<i>Ceremonia Premiación</i>	



PROCEDIMIENTO DE REGISTRO

Una licencia válida para el año 2019, emitida por la Federación Nacional de Ciclismo del país de residencia del ciclista, es requerida para todas las categorías.

El registro al evento puede realizarse en-línea mediante el formulario de inscripción disponible en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica o en www.mtbcostarica.org partir del miércoles 6 de marzo.

Antes de completar y enviar el formulario, se debe realizar depósito en la siguiente cuenta bancaria:

Nombre del Banco: Banco Nacional de Costa Rica
Nombre de la cuenta: Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña
Cédula jurídica: 3-002-172466
Número de cuenta: 100-1-054-000890-9
Número cuenta cliente requerido para transferencia SINPE: 15105410010008900

Precio de inscripción de las diferentes categorías:

Para el XCO:

Elite masculino, Elite femenino y sub-23 y 21	: 15,000 colones
Open, Master Masculino, Master Femenino	: 12,000 colones
Juvenil masculino, Juvenil femenino	: 10,000 colones
Prejuvenil masculino, prejuvenil femenino	: 9,000 colones
Infantil masculino, infantil femenino:	: 7,000 colones

Para el Short Track:

Elite masculino, Elite femenino y sub-23 y 21	: 3,000 colones
Open, Master Masculino, Master Femenino	: 3,000 colones
Juvenil masculino, Juvenil femenino	: 3,000 colones
Prejuvenil masculino, prejuvenil femenino	: 3,000 colones
Infantil masculino, infantil femenino:	: 3,000 colones

Se permite optar por la licencia de un día para participar en el evento, la cual tiene un costo adicional de 5 mil colones, y este monto se puede depositar junto a la inscripción o pagarlo el día del evento.

Después del jueves 14 de marzo a mediodía, el monto de inscripción tendrá un recargo del 100%, con fecha límite al viernes 15 a mediodía.

El día viernes 15 de marzo se publicará los registros de inscripción en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica y en www.mtbcostarica.org. Aquellos ciclistas que hayan realizado su inscripción y no aparezcan en listas, deben comunicarlo a la Organización mediante el correo mtbcostarica@gmail.com a más tardar el viernes 15 de marzo.



Todos los participantes, costarricenses o extranjeros, deberán tener su licencia debidamente asegurados contra accidentes.

CONTROL DE LICENCIAS / ENTREGA DE NUMEROS

Los ciclistas deben realizar el control de licencia y el retiro de números antes del sábado 16 a las 12:00 horas. De no poder asistir el día sábado, lo podrá realizar el día domingo a partir de las 6 am en el lugar del evento.

PERIODO ENTRENAMIENTO

Sábado 16 de 07:00 a 09:30 horas

Los corredores deberán portar la placa de bicicleta durante el entrenamiento. Primeros auxilios y señaladores estarán disponibles durante el periodo oficial de entrenamiento

No es permitido entrenar cuando se esté realizando alguna competencia oficial

REUNION CON DIRECTORES DEPORTIVOS

No está prevista realizar reunión de información técnica, cualquier información referente a entrega de acreditaciones para puestos de asistencia, cantidad de vueltas por categoría, aplicación del 80%, start loop, confirmación de horas de inicio de cada categoría, información sobre cualquier cambio de última hora, se publicará en la página web de la organización.

PROCEDIMIENTO DE LLAMADO A LINEA DE SALIDA

El orden de salida de los corredores será de acuerdo con el resultado del evento del Short Track del sábado, los primeros 15 hombres y 10 mujeres por categoría tendrán prioridad de llamado en la salida, posteriormente se utilizará la clasificación general de la Copa y por último con sorteo para aquellos competidores que no se encuentran en el ranking.

Los actuales campeones nacionales de XCO deben usar su jersey de campeón nacional.

ZONAS DE ASISTENCIA ALIMENTICIA Y ASISTENCIA TECNICA

Se establecerán dos zonas para asistencia alimenticia y asistencia técnica, las mismas serán de acceso restringido por medio de acreditación y es recomendable que las personas que brindan la asistencia utilicen vestimenta que identifique a su equipo.



AREA DE EQUIPOS

Se establecerá un área para los toldos de equipos y no será permitida la colocación de toldos en otra área

REGLA DEL 80%

La aplicación de la regla del 80% será confirmada en la reunión con Directores Deportivos. En caso de que se aplique esta regla, aquellos corredores que sean sacados por la aplicación de la misma serán listados en los resultados en el orden en que salen, mostrando el número de vueltas pendientes.

Esta regla permite retirar del trayecto a los corredores muy lentos, es decir, a los que van a más del 80% de la cabeza de la prueba (de aquí su nombre). El principal motivo para aplicar la regla del 80% es disminuir las posibilidades de confusión para el público y los medios de comunicación en la zona de llegada, ya que así ningún corredor doblado, o a punto de ser doblado, puede cruzar la meta al mismo tiempo que el vencedor de la carrera.

DESCRIPCION DE LA REGLA

“4.5.016 En cross country formato olímpico (XCO), cualquier corredor que vaya un 80% más lento que el tiempo de la primera vuelta del líder de la prueba será expulsado del recorrido. Deberá abandonar el recorrido al final de su vuelta en la zona prevista a este efecto denominada zona 80%, salvo cuando el líder esté en su última vuelta”

REGISTRO DE TIEMPOS

El registro de tiempos y resultados estará a cargo del Panel de Comisarios. En caso de que la organización disponga de chips, el procedimiento para entrega y devolución se dará a conocer en el lugar del evento.

CEREMONIA DE PREMIACION

La ceremonia de premiación se realizará 15 minutos después de finalizada la carrera, se llamarán a los primeros 5 ciclistas y se entregará medallas y premiación en efectivo a los primeros 3 ciclistas de cada categoría.

Los cinco primeros ciclistas de cada categoría llamados a la ceremonia de premiación, deberán asistir con su uniforme de competición completo. El incumplimiento de esta disposición puede significar la pérdida de premios (incluyendo la premiación en efectivo). Los corredores que no puedan participar de la ceremonia de premiación deben indicarlo al Presidente del Panel de Comisarios y al Director de la Carrera con una razón válida.

Las premiaciones de todas las categorías quedan sujetas a la siguiente tabla de premiación:



CATEGORIAS	CANTIDAD DE CORREDORES INCRITOS	PORCENTAJE DE PREMIACIÓN**
MASCULINAS	Más de 40	50%
	De 25-40	40%
	De 15-25	35%
	De 10-15	30%
	Menos de 10	no recibe
FEMENINAS	Más de 20	50%
	De 10-20	40%
	De 5-10	30%
	Menos de 5	no recibe
** Porcentaje de las inscripciones totales recibidas por categoría, este porcentaje se divide entre los 5 primeros lugares de cada categoría, válido para categorías elite y máster		

REGLAS DEL EVENTO

Las reglas de la UCI estarán en efecto y la escala de penalidades de la UCI será aplicada.

ANTI-DOPING

Se dispondrá de las instalaciones necesarias para realizar el debido procedimiento.



EVENTO PROMOCIONAL DE NIÑOS

Categorías ambos géneros

- 0 a 4 años (Niños A)
- 5 a 6 años (Niños A)
- 7 a 8 años (Niños B)
- 9 a 10 años (Niños B)
- 11 a 12 años (Pre infantil)

Se les entregará un número de bicicleta de participación, el cual deberán conservar en todas las demás fechas.

Al final del evento de niños, a cada participante se le entregará una medalla, así como un pequeño refrigerio.

Costo de inscripción: 6000 colones.

Las inscripciones se realizan en la página www.mtbcostarica.org o en el Facebook del evento de niños. Las inscripciones cierran el jueves 14 de marzo al mediodía.

No se aceptarán inscripciones el día del evento.

Para consultas no contempladas en esta guía, favor contactar a la Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña al e-mail mtbcostarica@gmail.com