



Fecha Copa Nacional – Ciudad Colón –  
Costa Rica

COPA MTB COSTA RICA

XCO Class 1 & UCI Junior Series  
XCE Class 3

# Technical Guide Guia Tecnica

June 01 & 02, 2019

**Organizer:** Costa Rica National Mountain Bike Association

**Organiza:** Asociacion Nacional de Ciclismo de Montaña de Costa Rica

**Sponsors / Patrocinadores:**

SRAM, KENDA, ROCK SHOX



# **SRAM**®



# **KENDA**

LLANTAS Y NEUMÁTICOS





## INTRODUCTION

The “Copa MTB Costa Rica+UCI Series Junior XCO” is a Class 1 UCI XCO, Class 3 UCI XCE and it is part of the UCI Junior Series XCO. This Technical Guide covers the procedures for the race scheduled for Saturday June 01 and Sunday June 02, 2019.

The purpose of the event is to develop Costa Rica Mountain Bike riders and revitalize cycling and expand the mountain bike cycling population in Costa Rica as a whole

## GENERAL INFORMATION

### Category of event

The event is Cross Country Olympic format (XCO) Class 1 (C1) for Elite Men and Elite Women and also UCI Junior Serie for Junior Men and Junior Women

The event is Cross Country Eliminator format (XCE) Class 3 (C3) for Elite Men and Elite Women.

Points are awarded in conformity with the UCI rules

In addition to UCI Event

there is going to be National

categories races International

### Commissaire

The event will be officiated by Jason Howard, International Commissaire appointed by the UCI as President of the Commissaires’ Panel, he will be assisted by a team of National Commissaries

## INTRODUCCION

La “Copa MTB Costa Rica+UCI Series Junior XCO” es un evento UCI XCO Clase 1 y UCI XCE Clase 3, ambos son parte del UCI Junior Series XCO. Esta Guía Técnica cubre todos los procedimientos de la carrera a disputarse el día 1 y 2 de junio, 2019.

El propósito de este evento consiste en desarrollar el MTB costarricense, revitalizar y expandir el ciclismo al resto de la población de Costa Rica.

## INFORMACION GENERAL

### Categoría de evento

El evento es Cross Country Olimpico (XCO) Clase 1 (C1) para elite masculino y elite femenina y también UCI Junior Series para juvenil masculino y juvenil femenino.

Ademas, Cross Country Eliminator (XCE) Clase 3 (C3) para elite masculine y elite femenina.

Los puntos se otorgan en conformidad con las normas de la UCI.

Además del Evento UCI, habrá categorías nacionales de carreras

### Comisario Internacional

El evento será oficiado por Jason Howard, Comisario Internacional designado por la UCI como Presidente del Panel de Comisarios, y contará con la asistencia de un equipo de Comisarios Nacionales designados por la Federación Nacional de Costa Rica, de acuerdo con las Reglas de la UCI.

appointed by the Costa Rica National Federation, according to the UCI Rules

### Venue

The event will take place in La Paz University, Ciudad Colón located 25 kilometers from San Jose at a height of 800 meters above sea level.

### Lugar de encuentro

El evento se llevará a cabo en la Universidad de La Paz, Ciudad Colón, ubicado a 25 kilómetros de San José, a una altura de 800 metros sobre el nivel del mar.

### Accommodation

List of closest Hotels to the venue

- Hotel Villa Colón
- Hotel Vista Canyon Inn

For foreign delegations, the Organization recommends to rent a car in the Airport, this will be more flexible for internal moving.

### Alojamiento

Lista de los hoteles más cercanos a la sede

- Hotel Villa Colón
- Hotel Vista Canyon Inn

Para las delegaciones extranjeras, la organización recomienda alquilar un coche en el aeropuerto, esto será más flexible para el movimiento interno.

Map showing the course from San Jose to the Venue





Source: Google Map

<https://www.google.com/maps/dir/San+Jos%C3%A9+Province,+San+Jose/Universidad+para+la+Paz,+El+Rodeo+de+Mora,+San+Jos%C3%A9,+Cd+Col%C3%B3n/@9.9508951,-84.1929443,12z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x8fa0e342c50d15c5:0xe6746a6a9f11b882!2m2!1d-84.0907246!2d9.9280694!1m5!1m1!1s0x8fa055f31ef425a5:0x1b06802c7dd2357d!2m2!1d-84.276502!2d9.9185581>

### First Aid (Cruz Roja)

The Organization will provide first aid at the venue during official training and during competition. Participants will be responsible for any further treatment and resulting costs after the event

On both days during competition also there will be a doctor and two ambulances

### Hospitals

San Juan de Dios Hospital:  
Accessible at approximately 27 kilometers from the venue,  
Telephone (506) 2547 8000

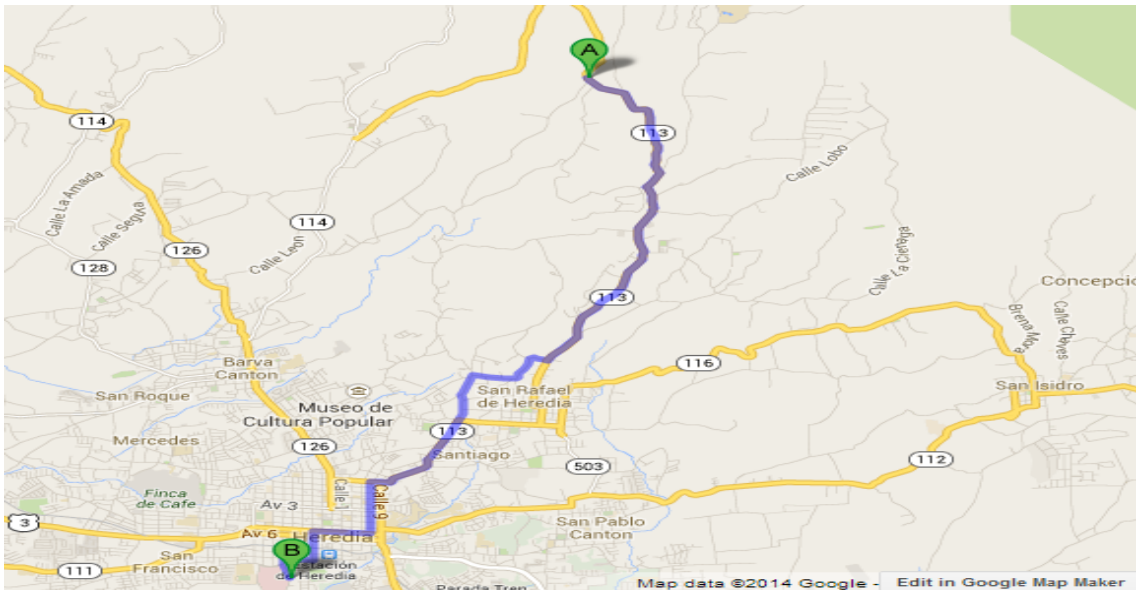
### Primeros Auxilios (Cruz Roja)

La organización proporcionará primeros auxilios en el lugar del evento, esto tanto en los entrenamientos oficiales como la competencia. Los y las participantes serán responsables de cualquier tratamiento adicional y costo posterior al evento.

### Hospitales

Hospital San Juan de Dios,  
ubicado a 27 km,  
aproximadamente, del lugar del evento. Teléfono: (506) 2547 8000

Map showing course from the venue to the Hospital: A = venue B = Hospital



Source: Google Map

<https://www.google.com/maps/dir/Universidad+para+la+Paz,+El+Rodeo+de+Mora,+San+Jos%C3%A9,+Cd+Col%C3%B3n/Hospital+San+Juan+de+Dios,+Paseo+Col%C3%B3n,+San+Jos%C3%A9+Province,+San+Jos%C3%A9/@9.9421288,-84.2511324,12z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x8fa055f31ef425a5:0x1b06802c7dd2357d!2m2!1d-84.276502!2d9.9185581!1m5!1m1!1s0x8fa0e359574bf983:0xb083d7382ae14a3b!2m2!1d-84.0856798!2d9.9339098>

#### Organizer Contact

Costa Rica National Mountain Bike Association  
Race Director: Omar Vargas  
Email: [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com)  
Mobile: (506) 89168288  
Facebook: Copa AMPM  
Web: [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org)

#### Contacto del organizador

Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña de Costa Rica  
Director de carrera: Omar Vargas  
Correo: [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com)  
Teléfono: (506)89168288

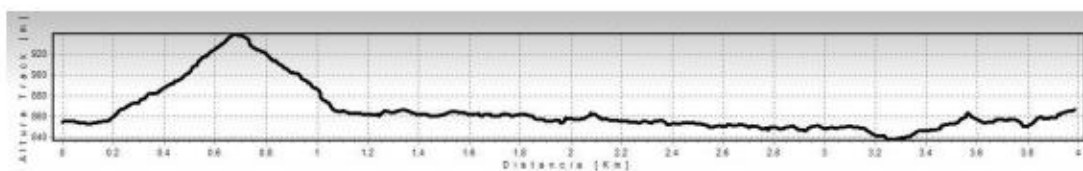
## COURSE MAP

Course length: 4.0 kilometers

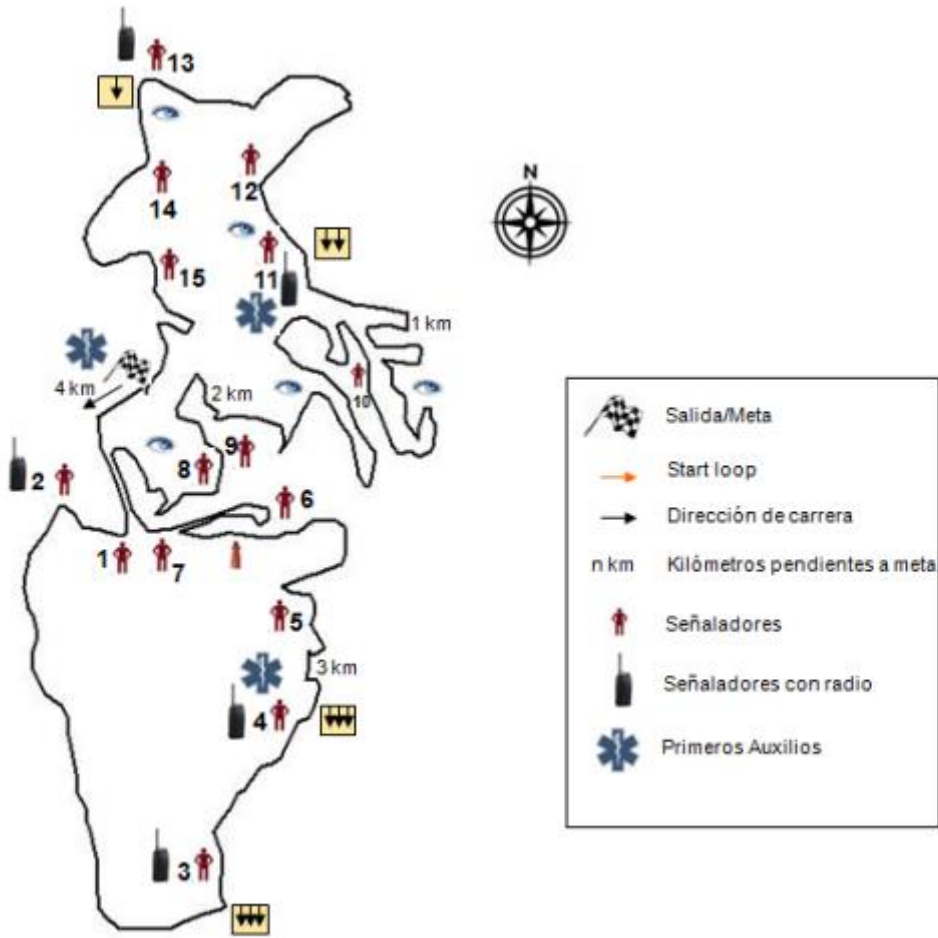
Race Map



Perfil



Marshal and First Aid positions







## EVENT SCHEDULE

Laps and start time will be decided and confirmed by the President of Commissaries Panel and information given at team manager meeting.

DAY	SCHEDULE	ACTIVITY	PLACE
May 6		Online registration opens	<a href="#">Web Page</a>
May 29 (Wednesday)	12 at noon(Wednesday)	Close registration opens	<a href="#">Web Page</a>
	20:00	Publication of registered riders list	
May 31	09:00	Course inspection by Commissaires	Venue
June 1	07:30 -08:50	License check and distribution of race numbers (XCE)	Venue
	07:30 -08:50	Official training XCE(with bike plate)	
	08:45	Team Managers' Meeting XCE	
	09:15	Qualifying round Women and Men	
	10:15	Heats XCE, Women and Men	
	11:15	Finals, Women and Men	
		Awards ceremony	
	11:30-13:30	License check and distribution of race numbers (XCO)	
	11:30-13:30	Official training XCO(with bike plate)	
	13:30	Team Managers' Meeting XCO	
June 2	<b>SCHEDULE COMPETITION</b>		NOTE: Laps number and categories that will apply 80% rule, will be announced in the Team Managers' Meeting
	07:20	Open-Máster (18+)	
	07:23	Infantil masculino (13-14)	
	07:25	Prejuvenil femenino (15-16)	
	07:25	Infantil femenino (13-14)	
	08:30	Prejuvenil masculino (15-16)	
		<i>Awards ceremony</i>	
	09:00	Race Kids(other circuit)	
	10:00	Junior Men (17-18)	
	10:03	Junior Women (17-18)	
		<i>Awards ceremony</i>	
	11:30	Elite Men (19+)	
	11:33	Elite Women (19+)-Master Women (30+)	
		<i>Awards ceremony</i>	



## HORARIO DEL EVENTO

El número de vueltas y las horas de salida serán decididas y confirmadas por el Presidente del Colegio de Comisarios y esta información será comunicada en por medio de la página de Facebook y página web.

DAY	SCHEDULE	ACTIVITY	PLACE
May 6		Online registration opens	<a href="#">Web Page</a>
May 29 (Wednesday)	12 at noon(Wednesday)	Close registration opens	<a href="#">Web Page</a>
	20:00	Publication of registered riders list	
May 31	09:00	Course inspection by Commissaires	Venue
June 1	07:30 -08:50	License check and distribution of race numbers (XCE)	Venue
	07:30 -08:50	Official training XCE(with bike plate)	
	08:45	Team Managers' Meeting XCE	
	09:15	Qualifying round Women and Men	
	10:15	Heats XCE, Women and Men	
	11:15	Finals, Women and Men	
		Awards ceremony	
	11:30-13:30	License check and distribution of race numbers (XCO)	
	11:30-13:30	Official training XCO(with bike plate)	
	13:30	Team Managers' Meeting XCO	
June 2	<b>SCHEDULE COMPETITION</b>		NOTE: Laps number and categories that will apply 80% rule, will be announced in the Team Managers' Meeting
	07:20	Open-Máster (18+)	
	07:23	Infantil masculino (13-14)	
	07:25	Prejuvenil femenino (15-16)	
	07:25	Infantil femenino (13-14)	
	08:30	Prejuvenil masculino (15-16)	
		Awards ceremony	
	09:00	Race Kids(other circuit)	
	10:00	Junior Men (17-18)	
	10:03	Junior Women (17-18)	
		Awards ceremony	
	11:30	Elite Men (19+)	
	11:33	Elite Women (19+)-Master Women (30+)	
	Awards ceremony		



## ENTRY PROCEDURE

A valid 2019 UCI license issued by a National Federation is required for all categories. Racing may not be permitted to riders not showing their racing license at registration on June 01.

Riders can register on the registry form will be available on facebook “Copa Nacional SRAM MTB” or [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org) from May 29

Before completing and submitting the form, a bank deposit must be made in the following account:

Bank name : Banco Nacional de Costa Rica

Account name: Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña

Identification: 3-002-172466

Account number: 100-1-0540000890-9

Customer account number (required for SINPE transfer): 15105410010008900

Registration fee is as follows:

### XCO

Elite Men, Elite Women	: 15,000 colones (\$30)
Junior Men and Junior Women	: 10,000 colones (\$20)

### XCE

Elite men, Elite Women	:3,000 colones ( \$6)
Junior Men and Junior Women	:3,000 colones ( \$6)

After May 29 at noon, the registration fee will have an over payment of 100%

All participants, national riders and foreigners riders, must have a license that adequately insured against accidents and civil responsibility.

The organizer will not compensate for any accidents and injuries that may occur.



## PROCEDIMIENTO DE REGISTRO

Una licencia válida para el año 2019, emitida por la Federación Nacional de Ciclismo del país de residencia del ciclista, es requerida para todas las categorías. Los y las ciclistas están en la obligación de mostrar sus licencias el día 25 de mayo, en el chequeo. Sin embargo, los comisarios valorarán la opción de que se presente la licencia el 26 de mayo antes de las 8:00 am, esto bajo justificación de los y las ciclistas.

El registro al evento puede realizarse en-línea mediante el formulario de inscripción disponible en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica o en [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org) partir del miércoles 6 de marzo.

Antes de completar y enviar el formulario, se debe realizar depósito en la siguiente cuenta bancaria:

Nombre del Banco: Banco Nacional de Costa Rica  
Nombre de la cuenta: Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña  
Cédula jurídica: 3-002-172466  
Número de cuenta: 100-1-054-000890-9  
Número cuenta cliente requerido para transferencia SINPE: 15105410010008900

Precio de inscripción de las diferentes categorías:

### Para el XCO:

Elite masculino, Elite femenino : 15,000 colones (30 dollars)  
Juvenil masculino, Juvenil femenino : 10,000 colones (20 dollars)

### Para el XCE:

Elite masculino, Elite femenino : 3,000 colones (6 dollars)  
Juvenil masculino, Juvenil femenino : 3,000 colones (6 dollars)

Se permite optar por la licencia de un día para participar en el evento, menos las categorías elite y juvenil, la cual tiene un costo adicional de 5 mil colones, y este monto se puede depositar junto a la inscripción o pagarlo el día del evento

Después del miércoles 29 mayo a mediodía, el monto de inscripción tendrá un recargo del 100%, con fecha límite al viernes 31 a mediodía.

El día viernes 31 de mayo se publicará los registros de inscripción en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica y en [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org) . Aquellos ciclistas que hayan realizado su inscripción y no aparezcan en listas, deben comunicarlo a la Organización mediante el correo [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com) a más tardar el viernes 31 de mayo.

Todos los participantes, costarricenses o extranjeros, deberán tener su licencia debidamente asegurados contra accidentes.



## **LICENSE CHECK / NUMBER PICK UP**

Racers must complete license check and number pick up by Saturday June 01 at 12:00. Under exceptional cases it will be possible to pick up number and check license on Sunday June 02 before 8:00

## **TRAINING PERIOD**

On Saturday 01 practice from 07:00 – 08:50 (XCE)  
11:30 -13:30 (XCO)

Racers must display their bike plate during training. First Aid and Marshals will be available on official training period.

No training is allowed on the course whilst racing is in progress

## **TEAM MANAGERS MEETING**

The meeting is scheduled for June 01, at 08:45 for XCE race and 13:30 for XCO race in the registration marquee. It is important to attend the team manager meeting for receiving all the information about delivering of accreditation for feed/technical assistant zone, laps, applying of 80%, start loop, definitive start time and any additional change.

## **CALL-UPS PROCEDURE**

Racer call-ups will be based on current XCO UCI ranking, random for riders that are not in rankings but also can be used the Costa Rica national ranking if there are not foreign riders without UCI ranking. Start lists will be available at the venue in the registration marquee before team managers meeting.

For the XCE race will be used the regulations of the UCI

Current XCO and XCE National Champions must wear their Champion Jersey.

## **FEED / TECHNICAL ASSISTANCE ZONES**

Two zones are going to be set up and they will be clearly identified. The access to the zones is only allow with accreditation

## **TEAM AREA**

There will be an exclusive area for team's tents. It is not allow to put tents in other places

## **80% RULE IN EFFECT**

The application of 80% rule will be confirmed in the Team Manager meeting. Whether the rule is in effect, those riders that are pulled out by this rule are listed



in the results in the order in which they are pulled out of the race showing the number of laps down

This rule allows to withdraw from the course very slow riders, the one that have a time greater than 80% from the leader's time. The primary reason for withdrawing riders at the 80% zone is that it decreases the potential for confusion both for the public and the media in the finish zone area. With the 80% rule, lapped riders (or riders that are just about to be lapped) are prevented from crossing the finish line along with the winner of the race.

#### **DESCRIPTION OF THE RULE**

"In cross-country Olympic format (XCO), any rider whose time being 80% slower of that of the race leader's first lap is pulled out of the race. He is required to leave the race at the end of his lap in the zone provided for the purpose (the "80% zone") except when the rider is on his final lap."

---

### **CHEQUEO DE LICENCIAS / RETIRO DE NUMERO**

Los corredores deben completar el chequeo de licencia y el retiro del número el sábado 25 de mayo entre las 7:30 a 12:00.

### **PERIODO ENTRENAMIENTO**

Sábado 25 de 07:00 – 08:50 (XCE) 11:30 a 13:30 horas (XCO)

Los corredores deberán portar la placa de bicicleta durante el entrenamiento. Primeros auxilios y señaladores estarán disponibles durante el periodo oficial de entrenamiento

No es permitido entrenar cuando se esté realizando alguna competencia oficial

### **REUNION CON DIRECTORES DEPORTIVOS**

La reunión está programada para el 1 de junio, a las 08:45 para la carrera XCE y a la 13:30 para la carrera XCO en el toledo de inscripción. Es importante que asista a la reunión el gerente del equipo, para recibir toda la información sobre la entrega de la acreditación para la zona de asistencia / asistente técnico, las vueltas, la aplicación del 80%, el ciclo de inicio, la hora de inicio definitiva y cualquier cambio adicional.

### **PROCEDIMIENTO DE LLAMADO A LINEA DE SALIDA**

El llamado en salida se basará en el ranking actual de XCO UCI, aleatorio para los corredores que no están en los rankings, pero también pueden usarse en el ranking nacional de Costa Rica si no hay ciclistas extranjeros sin el ranking UCI. Las listas de inicio estarán disponibles en el lugar del registro antes de la reunión de los gerentes de equipo. Para la carrera XCE se utilizarán los reglamentos de la UCI.

Los campeones nacionales actuales de XCO y XCE deben usar su camiseta de campeón..

### **ZONAS DE ASISTENCIA ALIMENTICIA Y ASISTENCIA TECNICA**



Se establecerán dos zonas para asistencia alimenticia y asistencia técnica, las mismas serán de acceso restringido por medio de acreditación y es recomendable que las personas que brindan la asistencia utilicen vestimenta que identifique a su equipo.

### **REGLA DEL 80%**

La aplicación de la regla del 80% será confirmada en la reunión con Directores Deportivos. En caso de que se aplique esta regla, aquellos corredores que sean sacados por la aplicación de la misma serán listados en los resultados en el orden en que salen, mostrando el número de vueltas pendientes.

Esta regla permite retirar del trayecto a los corredores muy lentos, es decir, a los que van a más del 80% de la cabeza de la prueba (de aquí su nombre). El principal motivo para aplicar la regla del 80% es disminuir las posibilidades de confusión para el público y los medios de comunicación en la zona de llegada, ya que así ningún corredor doblado, o a punto de ser doblado, puede cruzar la meta al mismo tiempo que el vencedor de la carrera.

#### **DESCRIPCION DE LA REGLA**

“4.5.016 En cross country formato olímpico (XCO), cualquier corredor que vaya un 80% más lento que el tiempo de la primera vuelta del líder de la prueba será expulsado del recorrido. Deberá abandonar el recorrido al final de su vuelta en la zona prevista a este efecto denominada zona 80%, salvo cuando el líder esté en su última vuelta”



## AWARD CEREMONY

The award ceremony will take place 15 minutes after the conclusion of the race and medals will be awarded to the top 5 finishers in all categories. In addition prize money according to UCI guidelines will be issued to riders at the awards.

The five first rider must attend the awards ceremonies and be present on the podium wearing their rider uniform. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money). Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the President of the Commissaires' Panel and the organizer with a valid reason.

Prize money according to UCI guidelines for Group 4 (Costa Rica)

---

## CEREMONIA DE PREMIACION

La ceremonia de premiación se llevará a cabo 15 minutos después de la finalización de la carrera y las medallas se entregarán a los 5 finalistas de todas las categorías. Además, el premio en efectivo que se entregara a los y las competidores es de acuerdo con las pautas de la UCI.

Los y las ciclistas deberán asistir a la premiación y al podio con su uniforme completo. De lo contrario, se expone a una multa y la pérdida de la premiacion (incluido el dinero del premio). Los corredores que no puedan asistir a la ceremonia de premiación deben informar al Presidente del Panel de Comisarios y al organizador con una razón válida.

Dinero del premio según las obligaciones financieras de UCI para el grupo 4 (en dólares)

For XCO

POS	Elite Men (\$)	Elite Women (\$)	Junior Men (\$)	Junior Women (\$)
1	137	137	30	30
2	114	114	23	23
3	92	92	18	18
4	69	69	15	15
5	57	57	13	13
6	46	46	10	10
7	34	34	9	9
8	29	29	7	7
9	23	23	6	6
10	11	11	5	5

For XCE





<b>POS</b>	<b>Elite Men (\$)</b>	<b>Elite Women (\$)</b>
<b>1</b>	46	46
<b>2</b>	34	34
<b>3</b>	23	23
<b>4</b>	17	17
<b>5</b>	11	11

According to above table the XCO points for Class 1 event and UCI Junior Series are:

<b>Place</b>	<b>Elite Women/Men</b>	<b>Junior Women/Men</b>
1	60	90
2	40	70
3	30	60
4	25	50
5	20	40
6	18	35
7	16	30
8	14	27
9	12	24
10	10	22
11	8	20
12	6	18
13	4	16
14	2	14
15	1	12
16	X	10
17		9
18		8
19		7
20		6
21		5
22		4
23		3
24		2
25		1
26		X

According to above table the XCE points for Class 3 event are:

<b>Place</b>	<b>Elite Women/Men</b>
1	10
2	6
3	4
4	2
5	1
6	X



## **EVENT RULES**

UCI Regulations shall be enforced and UCI Scale of Penalties shall apply

### **ANTI-DOPING**

Anti-Doping Procedures are in effect and anti-doping control is expected.  
Doping control facilities will be made available.

---

## **REGLAS DEL EVENTO**

El evento queda sujeto a las regulaciones de la UCI y a la tabla de sanciones.

### **ANTI-DOPING**

Los procedimientos antidopaje están vigentes y se espera un control antidopaje. Las instalaciones de control de dopaje estarán disponibles.

## ANNEX #1 NON UCI RACERS

This annex apply only for non UCI Racers or categories different from Elite and Juniors

In addition to UCI Event there is going to be National categories races according to the following schedule:

DAY	SCHEDULE	ACTIVITY	PLACE
May 6		Online registration opens	<a href="#">Web Page</a>
May 29 (Wednesday)	12 at noon(Wednesday)	Close registration opens	<a href="#">Web Page</a>
	20:00	Publication of registered riders list	
May 31	09:00	Course inspection by Commissaires	Venue
June 1	07:30 -08:50	License check and distribution of race numbers (XCE)	Venue
	07:30 -08:50	Official training XCE(with bike plate)	
	08:45	Team Managers' Meeting XCE	
	09:15	Qualifying round Women and Men	
	10:15	Heats XCE, Women and Men	
	11:15	Finals, Women and Men	
		Awards ceremony	
	11:30-13:30	License check and distribution of race numbers (XCO)	
	11:30-13:30	Official training XCO(with bike plate)	
	13:30	Team Managers' Meeting XCO	
<b>SCHEDULE COMPETITION</b>			
June 2	07:20	Open-Máster (18+)	NOTE: Laps number and categories that will apply 80% rule, will be announced in the Team Managers' Meeting
	07:23	Infantil masculino (13-14)	
	07:25	Prejuvenil femenino (15-16)	
	07:25	Infantil femenino (13-14)	
	08:30	Prejuvenil masculino (15-16)	
		Awards ceremony	
	09:00	Race Kids(other circuit)	
	10:00	Junior Men (17-18)	
	10:03	Junior Women (17-18)	
		Awards ceremony	
	11:30	Elite Men (19+)	
	11:33	Elite Women (19+)-Master Women (30+)	
		Awards ceremony	

These Categories or non UCI racers do not have to attend to the team manager meeting on June 01 but it is recommended to attend any last information in Facebook Copa Nacional SRAM MTB. Also they can control their license till one hour before their races

Registration fees for non UCI Categories is as follows:

AMPM Kids	: 5,000 colones
Infantiles	: 7,000 colones
Prejuveniles	: 9,000 colones
Open	: 10,000 colones
Master	: 12,000 colones

After May 29 at noon, the registration fee will have an over payment of 100%.



All participants, national riders and foreigners riders, must have a license adequately insured against accidents and civil responsibility insurance.

The organizer will not compensate for any accidents and injuries that may occur. For queries not covered by the guide, please contact the Costa Rica National Mountain Bike Association at [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com)

Este anexo se aplica solo para corredores que no pertenecen a UCI o categorías diferentes de Elite y Juniors

Además del Evento UCI, habrá categorías nacionales de carreras de acuerdo con el siguiente calendario:

DAY	SCHEDULE	ACTIVITY	PLACE
May 6		Online registration opens	<a href="#">Web Page</a>
May 29 (Wednesday)	12 at noon(Wednesday)	Close registration opens	<a href="#">Web Page</a>
	20:00	Publication of registered riders list	
May 31	09:00	Course inspection by Commissaires	Venue
June 1	07:30 -08:50	License check and distribution of race numbers (XCE)	Venue
	07:30 -08:50	Official training XCE(with bike plate)	
	08:45	Team Managers' Meeting XCE	
	09:15	Qualifying round Women and Men	
	10:15	Heats XCE, Women and Men	
	11:15	Finals, Women and Men	
		Awards ceremony	
	11:30-13:30	License check and distribution of race numbers (XCO)	
	11:30-13:30	Official training XCO(with bike plate)	
	13:30	Team Managers' Meeting XCO	
June 2	<b>SCHEDULE COMPETITION</b>		NOTE: Laps number and categories that will apply 80% rule, will be announced in the Team Managers' Meeting
	07:20	Open-Máster (18+)	
	07:23	Infantil masculino (13-14)	
	07:25	Prejuvenil femenino (15-16)	
	07:25	Infantil femenino (13-14)	
	08:30	Prejuvenil masculino (15-16)	
		Awards ceremony	
	09:00	Race Kids(other circuit)	
	10:00	Junior Men (17-18)	
	10:03	Junior Women (17-18)	
		Awards ceremony	
	11:30	Elite Men (19+)	
	11:33	Elite Women (19+)-Master Women (30+)	
		Awards ceremony	

Estas categorías o carreras fuera de la UCI no tienen que asistir a la reunión del gerente del equipo el 25 de mayo y pueden controlar su licencia hasta una hora antes de las carreras.

Registration fees for non UCI Categories is as follows:

AMPM Kids : 5,000 colones  
Infantiles : 7,000 colones



Prejuveniles	: 9,000 colones
Open	: 10,000 colones
Master	: 12,000 colones

Después del 29 mayo, toda inscripción tendrá un recargo del 100%