



Campeonato Nacional XCE – XCO 2019  
V Fecha Copa Nacional MTB Costa Rica

TECNOLOGICO DE COSTA RICA – Cartago



# Guía Técnica

Julio 20 - 21, 2018

**Organizador:** Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña



## Patrocinadores y Colaboradores:

# **SRAM**®



# **KENDA**

LLANTAS Y NEUMÁTICOS



## INTRODUCCION

El evento “Campeonato Nacional XCE - XCO / V Fecha Copa Nacional **SRAM**” se desarrollará en el TECNOLÓGICO DE COSTA RICA, sede en Cartago, el 20 y 21 de julio, y en él se estará disputando tanto el Campeonato Nacional de las especialidades cross country eliminator (XCE) y Cross country olímpico (XCO), así como la quinta Fecha de la Copa Nacional **SRAM**.

Se estará declarando Campeón Nacional XCO a los ganadores de las categorías preinfantil femenino, preinfantil masculino infantil masculino, infantil femenino, prejuvenil masculino, prejuvenil femenino, juvenil masculino, juvenil femenino, elite masculino, elite femenino, master masculino, master femenino. En la categoría Elite también tendrán participación los ciclistas sub23 y el primer sub23 de la clasificación se declarará campeón sub23. Como parte de la Copa Nacional **SRAM**, también tendrá participación la categoría Open y las categorías promocionales de Niños.

Además, el día sábado 20, como parte de la promoción del ciclismo y obedeciendo a su desarrollo, se incluirá dentro del cronograma de competencia la categoría E-BIKE, en la modalidad de XCO, la cual disputará el CAMPEONATO NACIONAL.

También se estará declarando Campeón Nacional de XCE en la rama masculina donde pueden participar ciclistas juveniles y elites agrupados en una misma categoría; de igual forma en la rama femenina

En el evento podrán participar ciclistas costarricenses y no costarricenses. No obstante, en caso de que un ciclista no costarricense obtenga el primer lugar en alguna de las categorías, dicho ciclista no podrá ser declarado Campeón Nacional, en cuyo caso, el título de Campeón Nacional será acreditado al siguiente ciclista costarricense de la clasificación.

Los ciclistas que opten por la licencia de un día en caso de ganar la competencia no podrán ser declarados campeones nacionales.

El propósito del evento es continuar con la promoción del ciclismo de montaña en la región y contribuir con el crecimiento de los ciclistas de montaña de Costa Rica y expandir la popularidad de este deporte en nuestro país.

## INFORMACION GENERAL

### Categoría del evento

El evento es del formato cross country olímpico (XCO).

Se asignarán puntos que sumarán para la tabla acumulada.

Adicionalmente se estará realizando el evento promocional para niños

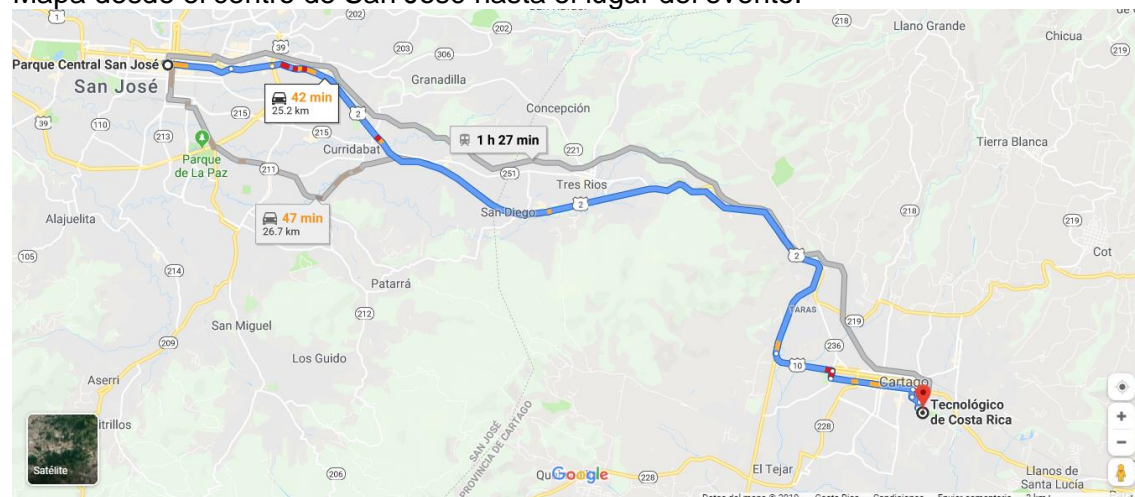
### Comisarios de la prueba.

El evento será por un equipo de Comisarios Nacionales designados por la Federación Costarricense de Ciclismo, de acuerdo a las reglas de la UCI.

### Sede del evento

El evento se desarrollará en el TECNOLÓGICO DE COSTA RICA, sede en Cartago, localizado a 25 km del centro del Parque Central de San José, por la autopista Florencio del Castillo.

Mapa desde el centro de San José hasta el lugar del evento.



Fuente: Google Map

### Dirección

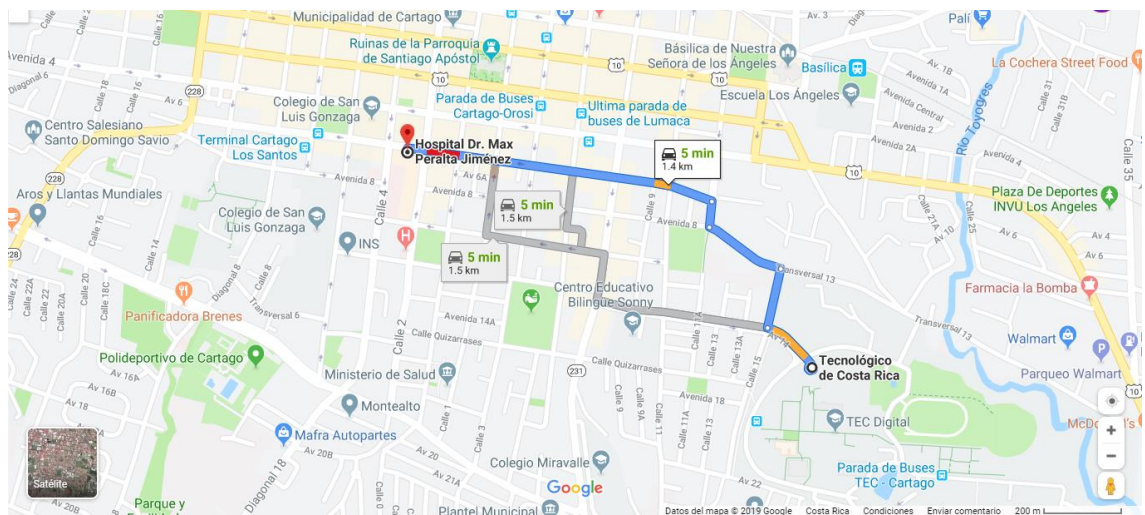
<https://www.google.com/maps/dir/Central+Park,+Calle+Central+Alfredo+Volio,+San+Jos%C3%A9+Province,+San+Jose/Tecnol%C3%B3gico+de+Costa+Rica,+Provincia+de+Cartago,+Cartago/@9.9194374,-84.0441061,13.75z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x8fa0e36750655857:0x8b0f4f71ee0eade5!2m2!1d-84.0794605!2d9.9328777!1m5!1m1!1s0x8fa0dff29640d73b:0xc11e19b85da8947f!2m2!1d-83.912313!2d9.857247>

## Primeros Auxilios (Cruz Roja)

La organización proveerá de servicios de primeros auxilios durante los entrenamientos oficiales y competencia. Los corredores son responsables por cualquier incidente y costos que amerite la atención, posterior al evento.

## Hospitales

Dr. Maximiliano Peralta Jimenez, ubicado a 1,5 km del lugar del evento.  
Teléfono (506) 2436-1001



Fuente: Google Map

## Dirección

<https://www.google.com/maps/dir/Tecnol%C3%B3gico+de+Costa+Rica,+Provincia+de+Cartago,+Cartago/Hospital+Max+Peralta+Jimenez,+Calle+2,+Provincia+de+Cartago/@9.8600983,-83.9178648,16z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x8fa0dff29640d73b:0xc11e19b85da8947f!2m2!1d-83.912313!2d9.857247!1m5!1m1!1s0x8fa0dfe58470ceb7:0x3b049d621773a5ba!2m2!1d-83.9218172!2d9.8622329>

## Contacto del Organizador

- Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña de Costa Rica  
Director de Carrera: Omar Vargas  
Email: [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com)  
Mobile: (506)89168288



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

El número de vueltas y las horas de salida serán decididas y confirmadas por el Presidente del Colegio de Comisarios y esta información será comunicada en por medio de la página de Facebook y página web.

DIA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12 Julio		Apertura de inscripciones en línea	Pagina web y Facebook <a href="http://www.mtbcostarica.org">www.mtbcostarica.org</a> <a href="https://www.facebook.com/COPAMTBCR/">https://www.facebook.com/COPAMTBCR/</a>
18 Julio Jueves	12 md (jueves mediodía)	Cierre inscripciones en línea	
	20:00	Publicación de listas de corredores inscritos	Pagina web y Facebook
19 Julio	09:00	Inspección del circuito por parte de comisarios	Evento
20 Julio	07:30 – 09:30	Confirmación de inscripciones (chequeo de licencias) y entrega de números (XCE - XCO)	Evento
	08:00 – 09:45	Entrenamiento oficial XCE (con su respectivo numero)	
	10:00	Inicia la clasificación XCE Masculino y Femenina.	
	11:00	Inicia HEATS XCE Masculino y Femenina.	
	12:00	Finales XCE Masculino y Femenina	
	12:15	Ceremonia de premiación XCE	
	12:30 – 13:30	Entrenamiento XCO	
	13:30	Competencia XCO – E-Bikes	
<b>CALENDARIO DE COMPETENCIAS</b>			
21 Julio	07:15	Open-Master (19+)	Nota: el número de vueltas y categorías en las que aplicará el 80% será anunciado en sitio web y Facebook y comunicado por los comisarios previo a la salida de la categoría
	07:17	Infantil masculino (13-14)	
	07:19	Preinfantil masculino (11-12)	
	08:30	Pre Juvenil Masculino (15-16)	
	08:32	Pre Juvenil Femenina (15 – 16)	
	08:34	Infantil femenino (13-14)-Preinfantil femenino (11-12)	
	09:00	Evento COPA KIDS	
	10:00	Juvenil masculino (17-18)	
	10:03	Juvenil femenino (17-18)	
	10:15	Ceremonia premiación Open-Master, infantil, prejuvenil	
	11:15	Elite masculino (19+)	
	11:18	Elite femenino (19+)-Master Femenino (30+)	
	13:00	Ceremonia final de premiación de la COPA SRAM 2019	



## PROCEDIMIENTO DE REGISTRO

Una licencia válida para el año 2019, emitida por la Federación Nacional de Ciclismo del país de residencia del ciclista, es requerida para todas las categorías.

El registro al evento puede realizarse en-línea mediante el formulario de inscripción disponible en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica o en [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org) partir del viernes 12 de julio.

Antes de completar y enviar el formulario, se debe realizar depósito en la siguiente cuenta bancaria:

Nombre del Banco: Banco Nacional de Costa Rica  
Nombre de la cuenta: Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña  
Cédula jurídica: 3-002-172466  
Número de cuenta: 100-1-054-000890-9  
Número cuenta cliente requerido para transferencia SINPE: 15105410010008900

Precio de inscripción de las diferentes categorías, incluye 13% iva:

### Para el XCO:

Elite masculino, Elite femenino y sub-23	: 16,000 colones
Open, Master, Master Femenino	: 13,000 colones
Juvenil masculino, Juvenil femenino	: 11,000 colones
Prejuvenil masculino, prejuvenil femenino	: 10,000 colones
Infantil masculino, infantil femenino:	: 8,000 colones
Pre-Infantil masculino, pre-infantil femenino:	: 7,000 colones

### Para el XCE:

Elite masculino, Elite femenino y sub-23 (XCE)	: 3,000 colones
Master Masculino y Femenino	: 3,000 colones
Juvenil masculino, Juvenil femenino (XCE)	: 3,000 colones

Si solo participan en el XCE, el costo es de 5 mil colones.

### Para E-Bike:

Mayores de 19 años	: 10,000 colones
--------------------	------------------

Se permite optar por la licencia de un día para participar en el evento, la cual tiene un costo adicional de 5 mil colones, y este monto se puede depositar junto a la inscripción o pagarlo el día del evento.

Después del jueves 18 de julio a mediodía, el monto de inscripción tendrá un recargo del 100%, con fecha límite al viernes 19 a mediodía.





El día jueves 18 de julio se publicará los registros de inscripción en el Facebook de la Copa MTB Costa Rica y en [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org). Aquellos ciclistas que hayan realizado su inscripción y no aparezcan en listas, deben comunicarlo a la Organización mediante el correo [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com) a más tardar el viernes 19 de julio

Todos los participantes, costarricenses o extranjeros, deberán tener su licencia debidamente asegurados contra accidentes.

## **CONTROL DE LICENCIAS / ENTREGA DE NUMEROS**

Los ciclistas deben realizar el control de licencia y el retiro de números antes del sábado 20 a las 12:00 horas. De no poder asistir el día sábado, lo podrá realizar el día domingo a partir de las 6 am en el lugar del evento.

## **PERIODO ENTRENAMIENTO**

Sábado 20 de 12:30 a 13:20 horas

Los corredores deberán portar la placa de bicicleta durante el entrenamiento. Primeros auxilios y señaladores estarán disponibles durante el periodo oficial de entrenamiento

No es permitido entrenar cuando se esté realizando alguna competencia oficial

## **REUNION CON DIRECTORES DEPORTIVOS**

No está prevista realizar reunión de información técnica, cualquier información referente a entrega de acreditaciones para puestos de asistencia, cantidad de vueltas por categoría, aplicación del 80%, start loop, confirmación de horas de inicio de cada categoría, información sobre cualquier cambio de última hora, se publicará en la página web de la organización.

## **PROCEDIMIENTO DE LLAMADO A LINEA DE SALIDA**

El orden de salida de los corredores será de acuerdo con el ranking actual de XCO de la UCI, como segundo criterio se considerara la clasificación general de la Copa Nacional MTB Costa Rica y como tercer criterio el orden de inscripción

En el caso de las categorías que el día sábado 14 disputen la competencia del short track, los ciclistas que la disputen tendrán prioridad en las parrillas de salida de acuerdo al resultado del short track

## **ZONAS DE ASISTENCIA ALIMENTICIA Y ASISTENCIA TECNICA**

Se establecerán dos zonas para asistencia alimenticia y asistencia técnica, las mismas serán de acceso restringido por medio de acreditación y es recomendable que las personas que brindan la asistencia utilicen vestimenta que identifique a su equipo.

## **AREA DE EQUIPOS**

Se establecerá un área para los toldos de equipos y no será permitida la colocación de toldos en otra área

## **REGLA DEL 80%**

La aplicación de la regla del 80% será confirmada en la reunión con Directores Deportivos. En caso de que se aplique esta regla, aquellos corredores que sean sacados por la aplicación de la misma serán listados en los resultados en el orden en que salen, mostrando el número de vueltas pendientes.

Esta regla permite retirar del trayecto a los corredores muy lentos, es decir, a los que van a más del 80% de la cabeza de la prueba (de aquí su nombre). El principal motivo para aplicar la regla del 80% es disminuir las posibilidades de confusión para el público y los medios de comunicación en la zona de llegada, ya que así ningún corredor doblado, o a punto de ser doblado, puede cruzar la meta al mismo tiempo que el vencedor de la carrera.

### **DESCRIPCION DE LA REGLA**

“4.5.016 En cross country formato olímpico (XCO), cualquier corredor que vaya un 80% más lento que el tiempo de la primera vuelta del líder de la prueba será expulsado del recorrido. Deberá abandonar el recorrido al final de su vuelta en la zona prevista a este efecto denominada zona 80%, salvo cuando el líder esté en su última vuelta”

## **REGISTRO DE TIEMPOS**

El registro de tiempos y resultados estará a cargo del Panel de Comisarios. En caso de que la organización disponga de chips, el procedimiento para entrega y devolución se dará a conocer en el lugar del evento.

## **CEREMONIA DE PREMIACION**

La ceremonia de premiación se realizará 15 minutos después de finalizada la carrera, se llamarán a los primeros 5 ciclistas y se entregará medallas a los primeros 3 ciclistas de cada categoría.



Los cinco primeros ciclistas de cada categoría llamados a la ceremonia de premiación, deberán asistir con su uniforme de competición completo. El incumplimiento de esta disposición puede significar la pérdida de premios (incluyendo la premiación en efectivo). Los corredores que no puedan participar de la ceremonia de premiación deben indicarlo al Presidente del Panel de Comisarios y al Director de la Carrera con una razón válida.

Por ser la disputa del campeonato nacional no se entregará premiación en efectivo.

Habrà premiación en efectivo para los primeros cinco ciclistas de la categoría Open la cual será aproximadamente 40% de los ingresos de inscripciones generados por dicha categoría. Adicionalmente se estará realizando premiación al primero, segundo, tercer, cuarto y quinto ciclista de la categoría Open menores de 30 años, al primero, segundo, tercer, cuarto y quinto categoría Open (Master A) mayores de 30 años a 39 años y al primero, segundo, tercer, cuarto y quinto ciclista de la categoría Open (Master B) mayores de 40 años.

## **REGLAS DEL EVENTO**

Las reglas de la UCI estarán en efecto y la escala de penalidades de la UCI será aplicada.

## **ANTI-DOPING**

Se dispondrá de las instalaciones necesarias para realizar el debido procedimiento.



## **EVENTO PROMOCIONAL DE NIÑOS**

Categorías ambos géneros

- 0 a 4 años (Niños A)
- 5 a 6 años (Niños A)
- 7 a 8 años (Niños B)
- 9 a 10 años (Niños B)
- 11 a 12 años (Pre infantil, para los que no desean competir en el campeonato nacional)

Se les entregará un número de bicicleta de participación, el cual deberán conservar en todas las demás fechas.

Al final del evento de niños, a cada participante se le entregará una medalla, así como un pequeño refrigerio.

Costo de inscripción: 6000 colones.

Las inscripciones se realizan en la página [www.mtbcostarica.org](http://www.mtbcostarica.org) o en el Facebook del evento de niños. Las inscripciones cierran el jueves 18 de julio al mediodía.

No se aceptarán inscripciones el día del evento.

Para consultas no contempladas en esta guía, favor contactar a la Asociación Nacional de Ciclismo de Montaña al e-mail [mtbcostarica@gmail.com](mailto:mtbcostarica@gmail.com)